



## CeREF SANTE Inter-Sections

### Se former à l'hypnose conversationnelle dans la relation de soins Les vendredis 11 mars ; 25 mars ; 22 avril et le 6 mai., de 9h à 13h

#### Objectifs de la formation

- Apprendre aux soignants (infirmier(e)s/ paramédicaux/ médecins) les bases d'une approche hypnotique fondées sur l'accompagnement conversationnel pour améliorer la qualité des soins.
- Comment? En développant une méthode de communication thérapeutique « douce », axée sur l'attitude relationnelle et une aptitude de langage.
- Cette méthode est adaptable aux différents types de soins, de l'acte technique à la gestion du symptôme complexe. Elle permet la mise en confiance et l'implication du patient au traitement.

#### Méthodologie

PROGRAMME EN 4 MODULES (4H)

##### Module 1:

Hypnose et Conscience. Pourquoi et comment activer la conscience ? Harmoniser la conscience du patient et du soignant. L'emploi du langage activateur (1) : utiliser les mots du patient/ congruence/ temps présent/ non-directivité/ temps respiratoires.

Exercices en binômes ; débriefing en commun.

##### Module 2 :

L'espace global de travail (spécificité de l'activité professionnelle) : utilisation pratique pour l'activation de la conscience. L'emploi du langage activateur (2) : mots flous/ négation / mots qui font mal/ mots et verbes mobilisateurs.

Exercices en binômes ; débriefing en commun.

##### Module 3 :

L'utilisation active des six sens : PAVTOG. L'emploi du langage activateur (3) : les suggestions mobilisatrices et le travail expansif. Projection de séquences filmées didactiques (en Unité de soins palliatifs, en consultation, au lit du patient).

##### Module 4 :

L'emploi du langage activateur (4) : le langage métaphorique. Conclusions : le langage à visée thérapeutique.

Echanges : questions – réponses.

Exercice collectif.

#### Public-cible

Cette formation s'adresse aux soignants et paramédicaux (BAC +3) et aux médecins.

La formation doit être suivie entièrement (4 modules) pour être compréhensible et bénéfique en matière de compétence.

#### Formatrice

Docteur Marie Jeanne Jacob : Médecin formée en hypnose médicale. Passionnée par cette méthode, son expérience et ses compétences l'ont amenées à l'enseigner Sa pratique est essentiellement hospitalière, elle a formé de nombreux soignants (infirmier(e), psychologue, assistant social, médecin...et kiné) à l'hypnose conversationnelle dans la relation de soins

#### Lieu et adresse de la formation

Centre Hospitalier Psychiatrique Saint-Bernard  
Rue Jules Empain 43 - 7170 Manage

#### Renseignements

Sandrine Molitor - [molitors@helha.be](mailto:molitors@helha.be) - 0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne <https://cermed.helha.be/>

**Date limite d'inscription** 24 février 2022

**Prix** 250EUR\* – Min:8/Max.16participants

#### N° de compte

IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB  
Du CeREF- SANTÉ.

#### Communication

F07 – 2022 - Nom, Prénom

\*Les pauses-café sont comprises dans les frais d'inscription.

Cette formation est reconnue par le SPF Santé Publique au titre de formation continue pour l'octroi du complément fonctionnel aux cadres des services de santé.